



«Kraftsamling gir deg det lille puffet i hverdagen til å huske på å se opp på stjernene, nyte livet og gråte en skvett. Som i diktet «Dagsverk», som beskriver akkurat hva gråt faktisk er. Eller som når du først ler av hvor dumt det er å plante et tre dagen før dommedag, mens du ved slutten av teksten tar på deg hanskene for å gjøre nettopp det.»

SIGRID BONDE TUSVIK,
komiker og forfatter

En styrkepille av en bok

Dette er en bok for deg som vil underholdes til indre sjelefred. Kirsti Kraft har en unik evne til å snike seg inn på deg via spenstige bilder og fortellinger. Hun drar deg inn i et univers vi alle kjenner til. Oss selv. Denne tekstsamlingen fremkaller både tårer og latter. Du vil kjenne deg igjen. Og du vil kjenne igjen mora di, naboen og bestevennen din. Dette er en helt annerledes selvhjelpsbok. Du har aldri lest noe lignende. Den får deg til å oppdage følelser du ikke visste at du hadde, og er en bok du kommer til å gjenfortelle og lese høyt fra til andre.

Det finnes trøst og håp i alt Kirsti Kraft tar i. Hun har i en årrekke holdt lytterne i hånda gjennom inspirerende podkaster og P2-program. Hun har en helt særegen stemme – direkte, rå, leken og øm. Hun er alltid brutalt ærlig. Dette er en styrkepille av en bok.

«Veldig rørende og fint! For en nydelig bok!»

CATRIN SAGEN, psykolog

«Jeg har humret, nikket gjenkjennende og hele tiden tenkt på hvem jeg skal lese den høyt for!»

HELENE SANDVIG, programleder *Helene sjekker inn*, NRK

Innb. kr. 349,-
208 s. illustrert

Fås i bokhandel og nettbokhandel

I SALG NÅ!

DINAMO FORLAG | Postboks 182 N-1325 Lysaker
Org. 986 186 182 mva | Bank 9001140318 | dinamoforlag.no



FOTO: SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK

